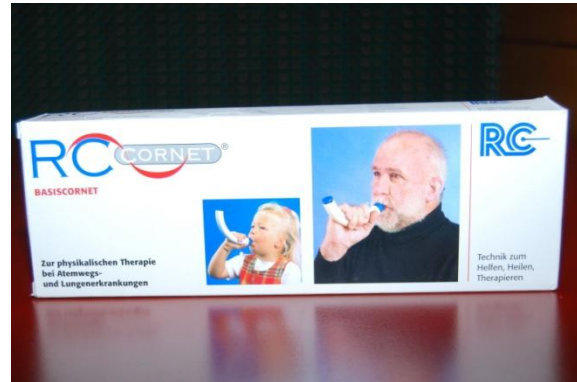


# RC CORNET

- Befreit von lästigem Schleim
- Verhindert unproduktiven Husten
- Erleichtert das Atmen
- Verbessert den Gasaustausch
- Erhöht die Vitalkapazität
- Senkt den Atemwegswiderstand

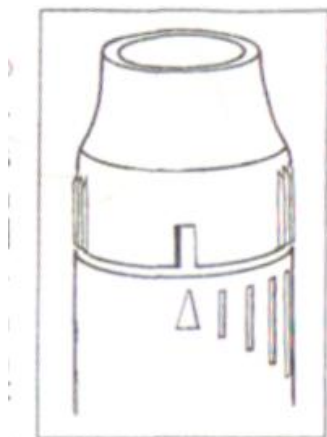


Das RC-Cornet ist ein Hilfsmittel zum Lösen und Entfernen von Bronchialsekret

## Indikationen:

- Chronisch obstruktive Bronchitis (COPD)
- Bronchiektasie
- Mukoviszidose
- Lungenemphysem
- unproduktiver Husten
- verminderte Retraktionskraft des Lungengewebes
- Raucherhusten

## Anwendung:



Nehmen Sie das RC-Cornet zunächst in der Ausgangsstellung (Abb. 1) - Kerbe des Mundstücks auf dem kurzen Pfeil der Röhre- in den Mund und umschließen das Mundstück mit den Lippen. Halten Sie das Mundstück vor den Zähnen, also nicht darauf beißen!

Atmen Sie durch die Nase langsam ein. Blasen Sie dann in das RC-Cornet aus. Dabei kommt es zu einem positiven Druck im Bronchialsystem sowie zu Schwingungen und einem mehr und weniger dumpfen Ton. Nachdem Sie sich an das Blasen in das RC-Cornet gewöhnt haben, atmen Sie etwas tiefer ein und blasen dann alle Luft durch das RC-Cornet® aus.

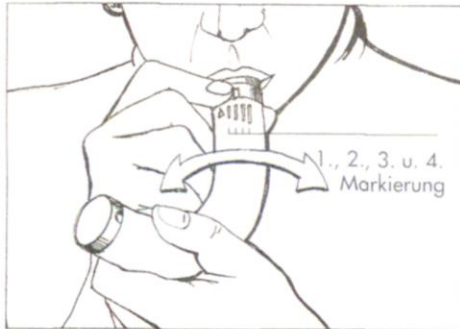


Abb. 2

Mit dem RC-Cornet sind Sie in der Lage, die für Sie am angenehmsten und wirksamsten Druck- und Flussschwankungen genau und stufenlos einzustellen und zu nutzen.

Um diese Position zu finden, nehmen Sie das RC-Cornet® wie oben beschrieben in den Mund, halten Sie mit Daumen und Zeigefinger einer Hand das Mundstück fest.

Fassen Sie dann die Spitze des RC-Cornet (also das Ende, an dem sich der Schalldämpfer befindet) mit der anderen Hand und drehen Sie den Krümmer des RC-Cornet unter Hineinblasen langsam nach rechts: also im Uhrzeigersinn (Abb. 2).

Sie werden feststellen, dass beim Hineinblasen und langsamen Drehen des RC-Cornet der zum Blasen erforderliche Druck steigt, und dass sich die entstehenden Töne ändern.

### **Anmerkung**

Patienten mit chronisch obstruktiver Bronchitis, Lungenemphysem und Raucherhusten bevorzugen die Ausgangsstellung des RC-Cornet sowie die Positionen 1 und 2 (Kerbe am Mundstück über 1. bzw. 2. Markierung der Röhre).

Patienten mit Bronchiektasie, Mukoviszidose und sehr zähem festen Schleim ziehen die Positionen 3 und 4 mit den größeren Druckschwankungen vor (Kerbe am Mundstück über 3. bzw. 4. Markierung der Röhre).

### **Hinweis**

Die Anwendung des RC-Cornet ist von der Schwerkraft unabhängig. Sie können das Gerät daher im Liegen, Sitzen und Stehen anwenden. Nachdem Sie sich an das RC-Cornet gewöhnt haben, versuchen Sie, Ihre Atemtechnik zu verbessern, d.h. Sie atmen über die Nase ein und durch das RC-Cornet langsam aus.

### **WICHTIG**

**Bitte die gesamte Ausatemluft durch das RC-Cornet geben.**

### **Anleitung zum Husten**

Wenn Sie in das RC-Cornet blasen und spüren, dass Sie husten müssen, versuchen Sie, solange es geht, durch das RC-Cornet weiter auszuatmen. Wenn Sie husten müssen, husten Sie bitte nicht in der Ihnen bekannten Form, sondern versuchen Sie, den Schleim „abzuhauchen“.

Stellen Sie sich dabei vor, Sie würden eine Scheibe anhauchen, um sie nachfolgend zu putzen.

Sie werden feststellen, dass Sie mit diesem Hauchen, das medizinisch auch „Huffing“ genannt wird, den Schleim besser aus den Bronchien entfernen können.

### **Physiologische Wirkung**

Das RC-Cornet bewirkt über Vibrationen im Brustkorb eine Lockerung und Verflüssigung des Bronchialschleimes, der dann leichter abgehustet werden kann.

### **Gegenindikation**

Vorliegen eines Pneumothorax.

Bei schweren Herz-Kreislaufkrankungen und akuten Thrombosen sollte das RC-Cornet® nur mit Einverständnis des Arztes angewendet werden.

### **Unerwünschte Wirkungen**

Bei Behandlung mit dem RC-Cornet sind keine unerwünschten Wirkungen bekannt. Bei Hyperventilation (übermäßige Steigerung der Atmung) kann es hin und wieder zu geringfügigem Schwindel oder zu einem Taubheitsgefühl an Mund und Händen kommen.

Diese Erscheinungen sind ungefährlich und bilden sich nach Normalisierung der Atmung zurück.